

# TOCCARE È COMUNICARE

## La relazione col paziente attraverso il contatto fisico

Il personale sanitario tocca i pazienti per svolgere compiti di carattere clinico, riabilitativo, di igiene, ma anche per comunicare cura e offrire conforto. Per questi motivi il toccare è, nelle professioni di aiuto, un aspetto integrante e fondamentale della cura stessa.

Il tocco è una forma di stimolazione sensoriale fondamentale per la vita e per l'adattamento sociale della persona, al punto che Morrison (2010) l'ha definito organo sociale per le implicazioni che ha nelle relazioni interpersonali intime (basti pensare alla relazione neonato-madre o a quella tra partners).

In ambito sanitario il tocco può essere strumentale o relazionale. I professionisti vengono generalmente istruiti e formati nel primo, mentre il secondo viene spesso trascurato, nonostante la maggior parte dei pazienti riferisca che essere toccati su braccia, spalle, ginocchia e mani sia fisicamente ed emotivamente confortante.

Una mancata formazione sul tocco relazionale può portare il professionista ad agire "d'istinto", ad evitare di usare un tocco empatico e di conforto, o di usarlo anche con pazienti che non ne hanno un buon rapporto e con i quali il tocco può provocare reazioni emotivamente instabili e talvolta intense, sia nel professionista che nel paziente.

La giornata di formazione prevede un aggiornamento teorico scientifico nel settore della comunicazione non verbale tra personale sanitario e paziente, con una particolare attenzione agli aspetti relazionali e psicologici sui quali il tocco va ad agire.

Verranno anche illustrati i casi nei quali il toccare può dare al paziente reazioni emotive negative o inadeguate.

Oltre agli aspetti teorici, ai partecipanti verranno fatte sperimentare delle tecniche di tocco per familiarizzare con questo canale comunicativo e apprendere la modulazione delle diverse caratteristiche che lo rendono un linguaggio espressivo che va ad incidere sulla relazione con il paziente.

### Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a tutti gli interessati fino a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 95 euro. Per studenti e specializzandi è di 75 euro.

Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it).  
Il bonifico va intestato a:

**Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF  
UNICREDIT BANCA  
Filiale di Padova Via Verdi  
C/C 000100438593  
IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593**

Nella causale del bonifico specificare nome del corso abbreviato (TOCCARE) e cognome del partecipante.

### Docenti

G. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Fondatore e Presidente del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova, Didatta S.I.F.  
L. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta e Docente S.I.F.  
L. Casetta: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

### Programma

Sabato 15 novembre 2014

9.00 - 9.30 Registrazione partecipanti

9.30 - 10.30 "Il tocco e la comunicazione non verbale"

10.30 - 10.45 Pausa

10.45 - 11.30 "Il tocco sociale: dove e chi toccare"

11.30 - 13.00 "Caratteristiche del tocco"

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 15.15 "La Touch Avoidance"

15.15 - 16.15 "Effetti del tocco dal punto di vista fisiologico e psicologico"

16.15 - 16.30 Pausa

16.30 - 18.00 "Tocco per la relazione e per il sostegno"

### Metodologia

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e la sperimentazione di modalità di tocco a coppie, pertanto suggeriamo un abbigliamento comodo.

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

\*Nome.....

\*Cognome.....

\*Data di nascita.....

\*Luogo di nascita.....

\*Residenza: via.....n.....

CAP.....Città.....Provincia.....

Domicilio (se diverso dalla residenza):

via.....n.....

CAP.....Città.....Provincia.....

\*Professione.....

\*Ente di appartenenza.....

\*P.iva.....

\*C.F.....

E-mail.....

Cell.....

Richiedo i crediti ECM: SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del D.Lgs. n.196/2003

Padova, il .....

Firma.....

### Associazione

Centro di Psicologia e Psicoterapia  
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova

Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

Per informazioni  
contattare lo Sportello informativo:  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)

[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"

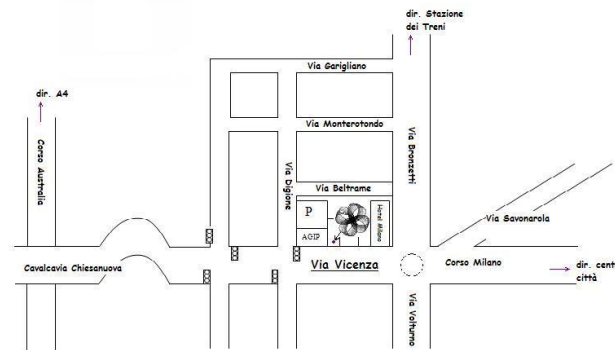
([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))  
Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in  
prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione  
Ferroviaria** con l'autobus n.10 scendendo alla prima fermata  
di via Vicenza.

**Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale,**  
subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via  
Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di  
marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

## Corso ECM

# TOCCARE È COMUNICARE

**La relazione col paziente attraverso  
il contatto fisico**



## 15 novembre 2014

Dalle ore 9 alle ore 18

Il corso ha ottenuto 9,3 crediti ECM per le professioni di Psicologi,  
Medici, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici,  
Ostetriche, Educatori professionali, Logopedista, Assistenti sanitari,  
Dietista, Podologo, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Terapisti  
della neuro e psicomotricità, Tecnico di fisiopatologia cardiocircola-  
toria, Tecnico sanitario laboratorio biomedico, Tecnico sanitario di  
radiologia medica, Tecnico Audiometrista, Tecnico audioprotesista,  
Tecnico di neuro fisiopatologia, Tecnico Ortopedico, Terapista occu-  
pazionale, Ottico.